

Esta guía es solo para fines informativos y no constituye asesoramiento legal. Para obtener asesoramiento legal, consulta con un abogado cualificado.

**Subtítulos:**

- [Tránsito](#)
- [Lugar de llegada](#)
- [Llegada y recepción](#)
- [Preparándose para la deportación](#)
- [Recursos después de la deportación](#)
- [Riesgos de regresar a EU](#)

## Llegando a México

Este capítulo puede ser difícil de leer. Quizás te enfrentes a la deportación tras una lucha de permanecer en EU. O quizás estés leyendo este capítulo por si acaso, para estar preparado. Ten en cuenta que no estás solo. Continúa leyendo para saber detalles sobre qué esperar durante la deportación a México e inmediatamente después de tu llegada, incluyendo los recursos disponibles para ayudarte.

- ★ **Conoce tus derechos en México.** La organización sin fines de lucro Otros Dreams en Acción ha creado una “tarjeta verde” para informarte sobre tus derechos en México. Encuentra una copia imprimible en [odamexico.org/tarjeta-verde](http://odamexico.org/tarjeta-verde).

## Tránsito

Durante tu traslado, te atarán las manos y los pies para restringir tu movimiento. Esto generalmente implica esposas o bridas y grilletes en los tobillos. Pueden estar conectados a una cadena alrededor de tu cintura. Te los quitarán justo antes de tu llegada a México. Todas tus pertenencias personales serán confiscadas antes del tránsito y, generalmente, las autoridades mexicanas te las devolverán después de tu deportación. Probablemente te quitarán las agujetas de los zapatos antes de la deportación, así que llegarás sin ellas.

*Ten mucha paciencia durante el proceso de deportación. Hay mucha espera, pasar sentado, y no sabrás qué pasará después. Prepárate mentalmente para esto. Hay mucha incertidumbre.*  
- **Ramon C.**

## Lugar de llegada

Te dejarán en la frontera o te llevarán en avión a un aeropuerto en el interior. Es difícil predecir qué pasará si te deportan, pero a la mayoría de los mexicanos todavía los dejan en la frontera.

El Departamento de Seguridad Nacional (DHS por sus siglas en inglés) es la autoridad que deporta a personas de EU. No necesariamente te deportarán al estado donde naciste. El DHS deporta a muchas personas del centro y sur de México a la frontera, y muchas personas de los

estados del norte son deportadas al sur de México. Esto significa que podrías tener que viajar una distancia considerable para llegar a tu destino. Si tienes dinero para volar, esa podría ser la opción más segura. De lo contrario, podrías tener que tomar uno o varios autobuses.

Dos aerolíneas de bajo costo en México con cientos de vuelos diarios son Volaris ([volaris.com](http://volaris.com)) y Viva ([vivaaerobus.com](http://vivaaerobus.com)). Hay muchas opciones de autobús, como Flix y Omnibuses de México. Otras opciones más cómodas y caras son Primera Plus y ADO. Muchas rutas te llevan a la terminal de la Ciudad de México, donde puedes hacer transbordo o comprar un boleto aparte a tu destino.

## Llegada y recepción

Ya sea que te deporten a la frontera o te trasladen al interior del país, te recibirá el Instituto Nacional de Migración (INM). Este es el instituto mexicano encargado del proceso de recepción y lo registrará como ciudadano repatriado. Al finalizar el proceso, el INM te entregará un documento que acredite tu repatriación a México. Este documento es tu constancia de repatriación. Guárdalo en un lugar seguro. Lo necesitarás para otros trámites, como para sacar tu identificación oficial estatal.

**México te abraza:** México te abraza es el nuevo programa de repatriación del gobierno mexicano. Su misión es "dar la bienvenida a los mexicanos repatriados con calidez y compasión". Debido a su nueva implementación, es posible que aún no se hayan implementado todos sus servicios. Sin embargo, *deberían* darte estos recursos a tu llegada:

- Acceso a un teléfono para llamar a familiares o seres queridos
- Transporte al estado donde naciste
- Una tarjeta de débito con 2,000 pesos (aproximadamente \$100 USD)
- Apoyo psicológico y emocional
- Tu CURP, un número único asignado a todos los ciudadanos y residentes en México
- Refugio
- Tres comidas al día durante el tiempo que estés en el centro de atención.

Puedes conocer más sobre el programa en [tinyurl.com/Mexicoteabraza](http://tinyurl.com/Mexicoteabraza).

Como parte de este programa, el gobierno mexicano abrió **centros de atención** cerca de cada punto fronterizo usado para la deportación. El gobierno también planea abrir centros de atención en los aeropuertos de Villahermosa y Tapachula, donde se traslada a un número cada vez mayor de personas.

## Si te deportan a la frontera

Las personas que viven cerca de la frontera en EU serán trasladadas en autobús. Si vives lejos de la frontera, es posible que te lleven en avión en lugar de en carro. Si vives en el norte de EU (en una ciudad como Chicago, por ejemplo), tu vuelo podría hacer algunas paradas en EU para

recoger a otras personas que están siendo deportadas. El avión hará su última parada en el lado estadounidense de la frontera. Desde allí, un autobús te llevará al cruce fronterizo, donde los agentes abrirán una gran barrera y te dirán que cruces el puente.

*En la frontera, manténganse unidos y ayúdense unos a otros. -Ramón C.*

Según el INM, existen once lugares a lo largo de la frontera por donde se puede cruzar a México:

- Nuevo Laredo, Tamaulipas – Puente Juárez – Puente Lincoln
- Matamoros, Tamaulipas – Puente Nuevo / Puente Puerta México
- Reynosa, Tamaulipas – Puente Internacional Hidalgo
- Tijuana, Baja California – San Ysidro, Puerto de Entrada El Chaparral
- Mexicali, Baja California – Calexico, Puerto de Entrada del Centro
- Nogales, Sonora – Área del Puerto de Entrada Dennis DeConcini
- San Luis Río Colorado, Sonora – Puerto de Entrada de San Luis
- Ciudad Juárez, Chihuahua
- Ojinaga, Chihuahua – Puerto de Entrada Presidio/Ojinaga
- Ciudad Acuña, Coahuila – Puerto de Entrada Del Río/Acuña
- Piedras Negras, Coahuila – Puente Internacional Camino Real

La ciudad fronteriza a la que serás deportado muchas veces depende de tu lugar de origen. Por ejemplo, se ha liberado a personas de Illinois en Matamoros, en la frontera con Brownsville, Texas, así como en el cruce fronterizo de Reynosa/McAllen, Texas. Tu consulado mexicano local podría informarte dónde podrías ser deportado. Para obtener una lista de consulados, consulta el [directorio](#).

**Después de cruzar la frontera:** Después de cruzar la frontera, te subirán a un autobús y te trasladarán al centro de atención más cercano para tu procesamiento por parte del INM. Todos los centros de atención se encuentran cerca de las zonas de llegada y salida fronterizas mencionadas anteriormente:

- Matamoros, Reynosa (Estadio Municipal Pedro Salazar Maldonado)
- Reynosa, Tamaulipas (Estacionamiento del Centro Cultural)
- Tijuana, Baja California (Flamingos Eventos)
- Mexicali, Baja California (Estacionamiento del Centro de Ferias, Eventos y Exposiciones (FEX))
- Nogales, Sonora (Unidad Deportiva Estrellas Nogalenses)
- San Luis Río Colorado, Sonora
- Ciudad Juárez, Chihuahua (El Punto)
- San Juan Sabinas, Coahuila (Bodega Industrial)
- Nueva Rosita, Coahuila
- El Carmen, Nuevo León (Polideportivo Alianza Real)

Una vez que el INM termine con tu proceso de recepción, recibirás tu *constancia de repatriación*. Recuerda guardarla. ICE debió haberle entregado tus pertenencias al INM al llegar a México. Si lo hicieron, también las recibirás en ese momento.

En el centro de atención, se te ofrecerá comida, acceso a un teléfono, asistencia médica si la necesitas, documentos esenciales y apoyo para el transporte. Los centros de atención también funcionan como albergues. Puedes quedarte allí unos días, pero no es obligatorio. Si necesitas un lugar donde quedarte y prefieres quedarte en otro lugar, algunas zonas también cuentan con albergues administrados por organizaciones sin fines de lucro. En Tijuana, por ejemplo, la Casa del Migrante tiene un albergue.

Al salir del albergue gubernamental, se te dará un boleto de autobús a tu lugar de nacimiento. Si tu ciudad natal no es tu destino final, deberás pagar el transporte. Algunas organizaciones, como la Casa del Migrante y algunas iglesias, pueden ofrecer vales de transporte.

*Cuando crucé la frontera, ¡parecía una escena de película! Los funcionarios del gobierno estaban a un lado diciendo: "Vengan con nosotros; les daremos comida y alojamiento." Del otro lado, gente involucrada en el crimen organizado decía: "Vengan con nosotros; podemos ayudarles a ganar mucho dinero." Pensé: "¡Guau, México sí es como dicen!". Pero una vez que llegué a donde iba a vivir, vi que no era así en absoluto. Donde estoy ahora, tengo una comunidad agradable. Nos cuidamos unos a otros. Mis vecinos incluso me traen comida. -Iván*

## **Si te deportan al interior**

Además de deportar a personas a las ciudades fronterizas, EU está transportando personas a los siguientes aeropuertos:

- Guadalajara, Jalisco
- Morelia, Michoacán
- Querétaro, Querétaro
- Toluca, Estado de México
- Tapachula, Chiapas
- Villahermosa, Tabasco
- Ciudad de México (Aeropuerto Felipe Ángeles)

Al momento de esta publicación (enero del 2026), los vuelos a la Ciudad de México están pausados y EU está enviando personas principalmente a aeropuertos en el centro y sur del país.

Antes del 2025, los vuelos de deportación llegaban los jueves y estaban limitados a tres al día. Actualmente, los vuelos no llegan con un horario regular y suelen llegar tarde.

**Después del aterrizaje:** Después del aterrizaje de tu avión, el INM registrará a todos los pasajeros. Durante el proceso de recepción, se te ofrecerá acceso a un teléfono y apoyo para

el transporte. Al finalizar el proceso, te entregarán tu *constancia de repatriación*. Asegúrate de guardarla en un lugar seguro. También te ofrecerán comida y darán asistencia médica a quien la necesite.

Generalmente, también te devuelven tus pertenencias en este momento, pero es posible que te pidan que no abras tu maleta ni uses el teléfono hasta que salgas del aeropuerto. El INM también te ayudará a conseguir boletos de autobús y comida.

Se informa que todo el proceso de recepción dura unos 40 minutos. Sin embargo, se han reportado casos de personas que se desmayan mientras esperan para ser registradas por haber pasado demasiado tiempo sin comer.

En el aeropuerto, puedes pasar por una zona con puestos de agencias federales. Estas agencias podrían darte información sobre cómo incorporarte al mercado laboral en México. Podrían ayudarte una vez que llegues a tu destino. Consulta el [directorio](#) para más información.

- ★ Si tiene necesidades especiales, el consulado mexicano podría acomodar tu viaje a una ciudad cercana a tu destino. Contáctalos para pedir ayuda. Usa el [directorio](#) para ver una lista de consulados en EU.

**Recursos LGBTQ+ en la frontera.** En general, si eres miembro de la comunidad LGBTQ+, es importante que tengas cuidado en la frontera. Puedes sufrir discriminación por parte de los proveedores de servicios o incluso ser blanco de organizaciones criminales. Pero también hay varias organizaciones dedicadas a brindar apoyo y protección a las personas LGBTQ+ en la frontera, como **Al Otro Lado** y organizaciones como **Rainbow Railroad** o **Border Butterflies**, que buscan vías de seguridad para las personas de la comunidad LGBTQ+. Encuentra la información de contacto de estos y otros recursos LGBTQ+ en el [Directorio](#).

## Preparándose para la deportación

Si te enfrentas a la deportación, piensa en lo que harás al llegar: ¿Te quedarás en un albergue cercano? ¿Tomarás un autobús a tu casa? ¿Habrá alguien esperándote? ICE no te dirá dónde te dejarán, así que hacer estos planes será difícil.

**Contacta a tu consulado.** Tu consulado mexicano local puede ofrecerte apoyo, independientemente de tu estatus migratorio. Pueden ayudarte a sacar tus documentos y a prepararte para tu regreso a México. Si tú o algún familiar está siendo deportado, también podrían confirmar si se encuentra en un vuelo específico. Ve al [directorio](#) para ver una lista de los consulados mexicanos en EU.

Ten en cuenta que las zonas cercanas a los puntos de deportación en la frontera pueden ser peligrosas y tener una alta concentración de actividad criminal. Los aeropuertos, excepto el de

la Ciudad de México, acostumbran a estar ubicados fuera de las grandes ciudades y el transporte público puede ser difícil de acceder. Mantente en contacto cercano con amigos o familiares en México. **Memoriza sus números de teléfono.** Ve al capítulo "[Prepárate para una posible deportación](#)" para obtener más ideas sobre cómo prepararte.

**Costos de transporte:** Si te deportan a la frontera, el programa del gobierno mexicano te pagará un boleto de autobús a tu lugar de nacimiento. Si no quieres ir allí, deberás pagar tu propio transporte. Si te deportan a un aeropuerto en México, no recibirás asistencia para el transporte.

**Cómo llegar desde la frontera a tu destino:** *Si vives en el interior de México, como en Michoacán, como yo, no habrá autobuses directos. Tendrás que tomar un autobús a otras ciudades cercanas para recoger a otras personas o tomar otro autobús, así que calcula el dinero suficiente para tomar varios autobuses dependiendo de qué tan al sur vayas. Los boletos de autobús cuestan entre \$10 USD (200 pesos) y más de \$100 USD (2,000 pesos), dependiendo, por supuesto, de adónde vayas. -Erick N.*

- ★ Ten en cuenta que el símbolo del dólar estadounidense [\$] se usa a menudo para pesos, y MXN es la abreviatura de pesos mexicanos. Para consultar el tipo de cambio al momento de la publicación, mira el capítulo "[Finanzas, Crédito e Impuestos](#)".

**Consejo para la preparación:** A menudo, unos días antes de tu deportación, el centro de detención o la zona de espera donde te encuentres permitirá que alguien te lleve una pequeña bolsa con ropa (hasta 18 kilos), artículos de aseo (pero no líquidos) y dinero (dólares estadounidenses o pesos). Será más fácil gastar pesos, mientras que los dólares podrían tener que cambiarse primero, pero cualquier tipo de efectivo será muy útil. NOTA: Se ha informado que muchos centros de detención ya no permiten esto, pero trata de averiguarlo. Llevar una pequeña bolsa será más cómodo que viajar sin nada.

- ★ Si eres de [Guatemala](#), [Honduras](#) o [El Salvador](#), consulta la sección específica de cada país para información sobre qué esperar a tu llegada. También encontrarás información sobre la vida en tu país de origen.

## Recursos después de la deportación

Existen varias organizaciones en México que apoyan a las personas recientemente deportadas. Tijuana ofrece más servicios de este tipo que otras partes del país, pero existen recursos más al sur. Usa la tabla a continuación para saber más sobre las organizaciones en todo el país.

*Necesitas gente que te ayude. Habla con gente en tu país de origen e intenta lograr que alguien te esté esperando cuando llegues. -Israel G.*

Nombre	Información de contacto	Ubicación	Descripción
Centro binacional de deportados Al Otro Lado	<a href="http://alotrolado.org">alotrolado.org</a> (66) 4208-8994 <a href="mailto:info@alotrolado.org">info@alotrolado.org</a>	Tijuana, Baja California	Apoyo legal y humanitario integral para refugiados, deportados y otros migrantes en EU y Tijuana. La asistencia incluye: reunificación familiar, conseguir identificación estadounidense y antecedentes penales, conseguir de documentos de identidad mexicanos, referencias a servicios sociales, talleres educativos gratuitos y comunidad. Encuesta para personas recientemente deportadas y retornadas: ( <a href="http://tinyurl.com/AlOtroLadosurvey">tinyurl.com/AlOtroLadosurvey</a> )
Comunidad en Retorno	<a href="https://facebook.com/p/Comunidad-en-retorno-100071424504267/">facebook.com/p/Comunidad-en-retorno-100071424504267/</a> (551) 492-7872 <a href="mailto:info@comunidadenretorno.com">info@comunidadenretorno.com</a>	Ciudad de México	Un grupo de mexicanos que regresan de EU y que formaron una red de apoyo solidario con acciones sociales, políticas y comunitarias. Ofrece ayuda para conseguir documentos de identidad.
Deportados Unidos en la Lucha	<a href="https://www.facebook.com/profile.php?id=100087364622418">www.facebook.com/profile.php?id=100087364622418</a> (55) 7681-9357 <a href="mailto:deportadosunidosenlalucha@gmail.com">deportadosunidosenlalucha@gmail.com</a>	Mezcales, Nayarit	Da la bienvenida a los miembros de la comunidad deportados y retornados a través de asistencia para regresar a laborar y educación sobre los derechos de los trabajadores.
Instituto para las Mujeres en la Migración (IMUMI)	<a href="http://imumi.org">imumi.org</a> 55 2562-5516 <a href="mailto:juridico@imumi.org">juridico@imumi.org</a>	Ciudad de México	Asesoramiento legal para VISA U y VAWA, apoyo con la doble ciudadanía, acceso a educación, apoyo de salud mental, ayuda para pensiones y apoyo para la custodia.

Otros Dreams en Acción (ODA)	<a href="http://odamexico.org">odamexico.org</a> (55) 6875-1027 (55) 5925-9689 <a href="mailto:retornodigno@odamexico.org">retornodigno@odamexico.org</a>	Ciudad de México	Una comunidad de personas nacidas en México que crecieron en Estados Unidos y ahora están de regreso en México debido a la deportación. Ofrecen orientación sobre cómo conseguir documentos de identidad, información general sobre la deportación y un espacio cultural compartido.
El Centro Rizoma para Migrantes	<a href="http://rizomecenter.org">rizomecenter.org</a> (33) 2182-0836 <a href="mailto:connect@rhizomecenter.org">connect@rhizomecenter.org</a>	Guadalajara, Jalisco	Asistencia legal transfronteriza gratuita y representación directa, ayuda humanitaria y acceso a oportunidades de educación y empleo.

Para obtener una lista de organizaciones que ayudan a las personas deportadas en todo el país, visite [tinyurl.com/DeportedDirectory](http://tinyurl.com/DeportedDirectory).

El gobierno mexicano implementa diversos programas para atender a las personas deportadas y retornadas. Su principal programa es “México te abraza”, descrito anteriormente.

<b>Programas de asistencia gubernamental para personas deportadas y retornadas</b>		
<b>Programa</b>	<b>Lo que ofrece</b>	<b>Dónde aprender más</b>
México te abraza	Recepción y orientación en la frontera (Ver arriba)	<a href="http://tinyurl.com/Mexicoteabraza">tinyurl.com/Mexicoteabraza</a>
Grupos Beta	Recepción y orientación en la frontera, servicios de rescate	<a href="http://tinyurl.com/GruposBeta">tinyurl.com/GruposBeta</a>
Héroes Paisanos	Recepción y orientación en la frontera, publica una guía útil (en español) para ciudadanos que regresan. <a href="http://tinyurl.com/paisanos-guide">tinyurl.com/paisanos-guide</a>	<a href="http://gob.mx/heroespaisanos">gob.mx/heroespaisanos</a>

Somos Mexicanos	Servicios de reintegración para mexicanos retornados, publica una guía útil <a href="http://tinyurl.com/Guia-PRIM">tinyurl.com/Guia-PRIM</a> .	<a href="http://tinyurl.com/SomosMexicanos">tinyurl.com/SomosMexicanos</a>
-----------------	--	--

Para una lista más completa, usa el [directorio](#).

*Mantente hidratado. Recuerdo que tenía muchísima sed cuando salimos, así que controla tu consumo de agua y ve al baño siempre que puedas, porque nunca sabes cuándo volverás a tener la oportunidad. -Ramon C.*

*Ten paciencia. Mantén una actitud positiva. Con el tiempo te llevarán a un lugar seguro. -Alex A.*

*En la frontera, manténganse juntos, permanezcan en zonas bien iluminadas y tengan en cuenta que la gente se dará cuenta de que no son de aquí y podrían intentar aprovecharse de ustedes. No hablen con nadie que no sea necesario y vigilen su equipaje. — Ramon C.*

## Riesgos de regresar a EU

Mucha gente no planea su vida en México porque planean regresar a EU después de llegar. Hay algunas razones por las que quizás no quieras intentarlo:

En primer lugar, la región fronteriza es muy peligrosa. Sería peligroso estar allí mientras planeas tu reintegro. Se han reportado secuestros y personas obligadas a unirse al crimen organizado.

En segundo lugar, las personas que sean descubiertas entrando ilegalmente a EU después de la deportación pueden ser multadas o encarceladas hasta por **dos años**. Si tienen una condena por un delito grave, pueden ser encarceladas hasta por **veinte años**.

*Estaba desesperado por volver. Nunca quise vivir aquí. Y durante todo el primer año me resistí a la idea de hacer una vida aquí. Esa actitud me dificultó la adaptación. Pero una vez que acepté vivir aquí, me esforcé al máximo para progresar. Aprendí el idioma, hice contactos y me concentré en vivir aquí. Si te esfuerzas al máximo, si te comprometes a vivir aquí, puedes ganarte bien la vida y ser feliz. Estoy aquí, trabajo, vivo y soy feliz. -Israel G.*

### ★ Recursos legales después de la deportación:

- **¿Se violaron tus derechos durante la detención o la deportación?** La organización defensora de los derechos de los migrantes, *Justice in Motion*, ayuda a los migrantes después de salir de EU. Encuentra más información en [justiceinmotion.org/defender-network](http://justiceinmotion.org/defender-network).
- Además de otros apoyos sociales y legales, la clínica de asistencia legal post-deportación del Centro Rizoma podría ayudarte a presentar una moción

para reabrir o reconsiderar los términos de tu deportación. Encuentra más información en [rhizomecenter.org/legal-clinic](https://rhizomecenter.org/legal-clinic).